

BEZPIECZNE WAKACJE

Wakacje to czas radości i wypoczynku w różnych miejscach. Przedstawiamy kilka zasad, dzięki którym bezpiecznie spędzisz czas wolny:

1. Mów zawsze rodzicom dokąd i z kim wychodzisz oraz o której godzinie zamierzasz wrócić do domu.
2. Gdy jesteś sam/sama w domu, nie otwieraj drzwi nieznanym.
3. Pozostając samodzielnie w domu, ostrożnie obchodź się z urządzeniami elektrycznymi i gazowymi!
4. Na zabawy wybieraj miejsca bezpieczne, oddalone od jezdni, placów budowy, torów kolejowych.
5. Nie rozmawiaj z obcymi.
6. Poinformuj rodziców, gdyby Cię ktoś zaczepiał.
7. Nie korzystaj z propozycji jazdy samochodem lub spaceru z nieznanymi.
8. Nie bierz słodyczy oraz innych rzeczy od osób obcych.
9. Korzystając z roweru, rolek, deskorolki, zawsze zakładaj kask ochraniający głowę.
10. Jeżdżąc rowerem, przestrzegaj zasad ruchu drogowego, korzystaj ze ścieżek rowerowych.
11. Uważaj podczas przechodzenia przez jezdnię, korzystaj wyłącznie z przejść dla pieszych.
12. Podczas wyjazdów w nowe miejsca nie oddalaj się od rodziców.
13. Kąp się tylko w miejscach wyznaczonych i oznakowanych (kąpieliska strzeżone) pod opieką osoby dorosłej.
14. Nie wchodź do wody po posiłku.
15. Zawsze słuchaj poleceń ratownika.
16. Korzystając ze sprzętu wodnego, zakładaj kapok.
17. Nigdy nie baw się ogniem. Ogniska rozpalaj zawsze w miejscach wyznaczonych i w obecności osób dorosłych.
18. Po każdym spacerze w miejscach zalesionych sprawdź skórę na obecność kleszczy.
19. Nie zbliżaj się do obcych zwierząt, nawet jeśli robią wrażenie łagodnych.
20. W czasie upałów pij dużo wody, noś nakrycie głowy i chroń oczy, nosząc okulary przeciwsłoneczne.
21. W czasie opalania używaj kremu z filtrem.

22. Zawsze mów „**NIE**”, gdy nie zgadzasz się z „głupimi” pomysłami swoich kolegów/koleżanek.
23. Uczestnicząc w pracach na terenie gospodarstwa rolnego, zachowaj szczególną ostrożność – nie dotykaj maszyn i urządzeń będących w ruchu i pod napięciem.
24. Pamiętaj o numerach alarmowych. W razie potrzeby dzwoń i wezwij pomoc.

NUMERY TELEFONÓW ALARMOWYCH:

- **POLICJA TEL. 997**
- **SZTRAŻ POŻARNA TEL. 998**
-
- **POGOTOWIE RATUNKOWE TEL. 999**
- **112 NUMER ALARMOWY**

ŻYCZYMY UDANYCH WAKACJI

