



Regulamin II Powiatowego Konkursu Wiedzy i Umiejętności z zakresu Pierwszej Pomocy „Pomoc jest prosta”

Organizator:

1. Organizatorem konkursu „Pomoc jest prosta” jest Szkoła Podstawowa nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Mińsku Mazowieckim ul. Kopernika 9
2. Osobami odpowiedzialnymi za przeprowadzenie konkursu są pp. Ewa Dobrodziej i Martyna Burakowska – nauczycielki Szkoły Podstawowej nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Mińsku Mazowieckim

Cele konkursu:

1. Pogłębianie wiedzy uczniów na temat zasad udzielania pierwszej pomocy.
2. Doskonalenie umiejętności praktycznych w udzielaniu pierwszej pomocy w nagłych wypadkach.
3. Pokonanie bariery nieśmiałości oraz przyjęcie aktywnej postawy w przypadku zagrożenia zdrowia lub życia drugiego człowieka.
4. Rozwijanie poczucia odpowiedzialności za życie i zdrowie własne oraz innych ludzi.
5. Uwrażliwianie i rozbudzanie świadomości na różnorodne sytuacje zagrożenia życia lub zdrowia.

Uczestnicy:

1. Konkurs przeznaczony jest dla uczniów klas VIII szkół podstawowych w powiecie mińskim.
2. Każdą szkołę reprezentuje jedna drużyna złożona z 3 ósmoklasistów wyłonionych w eliminacjach szkolnych.
3. Udział w Konkursie jest bezpłatny.
4. Warunkiem uczestnictwa w Konkursie jest przesłanie wypełnionego Załącznika nr 1 – Karty zgłoszenia drużyny oraz Załącznika nr 2 – Zgody na wykorzystanie danych osobowych.
5. Przystąpienie do konkursu jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

Przebieg konkursu:

Konkurs składa się z dwóch etapów:

1. **Etap pierwszy: SZKOLNY** odbywa się w macierzystej placówce uczestników
 - a) test składający się z 25 pytań zamkniętych z zakresu podstaw pierwszej pomocy, przewidzianych w programie nauczania edukacji dla bezpieczeństwa w klasie VIII;
 - b) troje uczestników z najwyższym wynikiem kwalifikuje się do etapu powiatowego.
2. **Etap drugi: POWIATOWY** odbywa się w Szkole Podstawowej nr 1 w Mińsku Mazowieckim

- a) test indywidualny – średnia punktów od kandydatów z jednej drużyny;
- b) zadanie otwarte w drużynie, np. krzyżówka;
- c) zadanie praktyczne w drużynie – według algorytmu postępowania (jedno do wylosowania):
 - umiejętność praktycznego przeprowadzenia RKO u osoby dorosłej zgodnie z wytycznymi ERC 2021 (prezentacja ćwiczeń na fantomach)
 - umiejętność układania osoby w pozycji bezpiecznej
 - umiejętność zakładania opatrunku na krwawiącą kończynę
 - umiejętność opatrywania złamanej kończyny (w tym zakładanie temblaka).
- d) Wszelkie materiały potrzebne do wykorzystania podczas zadania praktycznego zapewnia Organizator Konkursu.

Terminy:

1. Szkoły otrzymują zaproszenie oraz test wraz z odpowiedziami do przeprowadzenia etapu szkolnego.
2. Nazwiska trzech uczniów, którzy zwyciężyli w eliminacjach szkolnych należy zgłosić do 23 lutego 2024 r., wysyłając:
 - * Załącznik nr 1 – Kartę zgłoszenia drużyny
 - * Załącznik nr 2 – Zgodę na wykorzystanie danych osobowych na adres pomoc.jest.prosta.konkurs@gmail.com
3. Etap powiatowy odbędzie się dn. 27 marca 2024 r.
4. Wyniki zostaną ogłoszone w dniu konkursu i zamieszczone na stronie internetowej Organizatora.

Zwycięzcy i nagrody

1. Komisja konkursowa wyłoni zwycięzców drużynowych (decyduje największa ilość punktów zgromadzonych w drugim etapie konkursu).
2. Dla laureatów przewidziane są dyplomy i nagrody rzeczowe.

Postanowienia końcowe

1. Organizator jest uprawniony do zmiany postanowień niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie warunków uczestnictwa w Konkursie.
2. Wszelkie wątpliwości dotyczące zasad Konkursu, postanowień jego Regulaminu i interpretacji rozstrzyga Organizator.
3. Wszelkie pytania dotyczące konkursu należy kierować do osób odpowiedzialnych za przeprowadzenie konkursu pp. Ewy Dobrowolskiej i Martyny Burakowskiej na adres pomoc.jest.prosta.konkurs@gmail.com

Zapraszamy do udziału w konkursie!

